

APUA EROON KUOPIOSSA

www.yvpl.fi
www.kuopionensikoti.fi
www.apuaeroon.fi

EROSTA ETEENPÄIN - VERTAISTUESTA VOIMAA

Läheisen ihmissuhteen päättyminen on aina elämänmuutos, jossa ei erota pelkäästään toisesta ihmisestä vaan myös aikaisemmin eletystä elämästä ja siihen liittyneistä tulevaisuudensuunnitelmista. Eron käsitteleminen ja uuden elämän rakentaminen eivät tapahdu käden käänteessä. Vertaistueessa on suuri voima! Kuopion alueella ohjattua vertaistukea sekä ammatillista ohjausta eroon on saatavilla täältä:

ERO-VERTAISKAHVILA JA TUKIHENKILÖTOIMINTA - VERTAISTUKEA EROA TYÖSTÄVILLE

Eroneuvo-kahvila on kerran kuukaudessa toimiva vapaamuotoinen kohtaamispaikka eron kokeneille tai eroa pohtiville. Kahvilassa jutellaan eroon, lapsiin ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen liittyvistä asioista. Kahvilasta vastaavat ammatillinen ohjaaja ja eron kokeneet vapaaehtoiset. Eroneuvokahvilat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille asuinkunnasta riippumatta, eikä tilaisuuksiin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Eron voi saada myös oman, henkilökohtaisen tukihenkilön, jolta voi saada vertaistukea ja näkökulmia. Lisätietoa: Kuopion Ensikotiyhdistys Ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry. Erotukihenkilöasiat: 044 3697 214 / Riitta Kokkonen tai 0400 441 708 / Marjo Meriranta

SUOMALAINEN EROSEMINAARI JA AMMATILISESTI OHJATUT ERORYHMÄT (MYÖS LAPSILLE)

Eroseminaari on tutustumismatka omaan itseen: omiin pelkoihin, haluihin, haaveisiin, vihaan ja suruun. Kokemus tuottaa myös koko joukon uusia ystäviä, tavalla tai toisella saman kokeneita mielenkiintoisia naisia ja miehiä tarinoineen, joiden näkökulma valottaa omaa kokemustasi uudelta kantilta. Eroseminaareja ja ammatillisesti ohjattuja eroryhmiä järjestävät Yhden Vanhemman Perheiden Liiton Itä-Suomen aluetoimisto ja Kuopion perheasian neuvottelukeskus. Myös alle kouluikäisille, kouluikäisille ja nuorille on omia eroryhmiä vanhempien eron työstämiseen. Kysy lisää Yhden Vanhemman Perheiden Liiton Itä-Suomen aluetoimistosta, 0400 441 708 / Marjo Meriranta

OLKKARI – VERTAISTUKEA VANHEMMUUTEEN

Olkkari on vapaamuotoinen kohtaamispaikka vanhemmille, jotka vastaavat lapsiperheen arjesta enemmän tai vähemmän yksin. Olkkareita järjestetään kuukausittain. Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa perheiden hyvinvointia ja tarjota vertaisnäkökulmaa arjen iloihin ja haasteisiin. Toiminta on kaikille avointa ja uudet ryhmäläiset ovat lämpimästi tervetulleita. Toiminnan järjestää Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry, kuopionyhsihteeri@gmail.com, 041 3630630

ERO-ISÄT-EROSSA – VERTAISTUKEA MIEHILLE

Ero-isät-erossa -ryhmä on kerran kuukaudessa kokoontuva eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Ryhmä on kaikille avoin, uudet ryhmäläiset ovat tervetulleita osallistumaan ryhmän kokoontumisiin. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat lämpimästi tervetulleita. Lisätietoa: Yhden Vanhemman Perheiden Liiton Itä-Suomen aluetoimistosta, 0400 441 708 / Marjo Meriranta

KUOPION
ENSIKOTI-
YHDISTYS RY

