

MLL JÄRVI-SUOMEN PIIRI PERHEIDEN HYVÄN ARJEN TUKENA

JÄRJESTÖ
TOTEUTTAA

Tausta

Vanhemmuuteen kaivataan tukea!

Pohjois-Savon LAPEn aikana tehdyn Vanhemmuuden tuen kyselyn (N963) mukaan 25% perheistä jäi ilman tarvitsemaansa tukea. Vastaajien mukaan vertaistuki on yksi merkittävä vanhemman hyvinvointia edistävä tuen muoto.

Vertaistoiminta

Perhekahvilakyselyssä (N399) toiminta oli kohentanut mielialaa ja itsetuntoa sekä auttanut jaksamaan arjessa. Avoimilla ryhmillä on tutkitusti vaikutusta ensimmäisen lapsen saaneiden vanhempien masennusoireiluun ja parisuhdetyytyvyyteen. Avoimet kohtaamispaikat, kuten MLL perhekahvilat ovat keskeinen painopiste perhekeskustoimintamallissa.

Vahvuutta vanhemmuuteen strukturoitu ryhmämalli

vähentää tutkitusti vanhemmuuteen liittyvään stressiä ja lisää vanhempien reflektiivistä kykyä.

Tavoitteet

- Tukea vanhemmuutta ja edistää vanhempien hyvinvointia.
- Edistää ja lisätä perheiden mahdollisuuksia vertaistukeen yhteistyössä kuntatoimijoiden kanssa.
- Tarjota monipuolisesti ja ketterästi toteutuvaa vertaistukea eri ikäisten lasten vanhemmille.
- Tarjota monipuolisesti ennalta vahvistavaa tukea perheiden moninaisiin elämäntilanteisiin.

Toteutus

MLL:n perhekahvilat osaksi kohtaamispaikkaverkostoa.

MLL:n yhdistykset toteuttavat paikallisiin tarpeisiin vastaavaa matalan kynnyksen toimintaa omilla alueillaan.

MLL tarjoaa tilapäistä lastenhoitoapua perheen arjen tueksi.

MLL:n vapaaehtoiset koulutetut perhekummit, kaverit ja maahanmuuttajaäitien ystävät toimivat vanhempien ja lasten rinnalla kulkijoina arjessa.

Jututtamo –vertaisryhmän ohjaajia koulutettiin syksyn 2018 aikana. Jututtamo – ohjaajakoulutuksia jatketaan vuoden 2019 aikana ja lisätään vertaistuen mahdollisuuksia eri ikäisten lasten vanhemmille maakunnassa.

Vahvuutta vanhemmuuteen®- ja Lapsi mielessä®-ryhmäohjaajakoulutukset jatkuvat. Piiri kouluttaa ja tukee ammattilaisia ryhmien käynnistämisessä ja ohjaamisessa.



Kysy lisää

<http://jarvi-suomenpiiri.mll.fi>

Järjestöpäällikkö Eila-Mari Väättäinen

eila-mari.vaatainen@mll.fi